

法国第 21 届国际陈式混元太极和内功 交流会



2019 年 7 月 30 日-8 月 7 日

- 一，7 月 31 日-8 月 4 日 气功: 1, 内丹功 2, 太极棒尺气功 3, 拍打功
(首次教学) 1, 动作修正 2, 内功提高 3, 问题解答
- 二，陈式混元太极拳 71 式炮捶和缠丝功 (首次教学)
1, 动作修正 2, 内功提高 3, 技击讲解
- 三，48 式太极剑 (首次教学) 1, 动作修正 2, 内功提高 3, 技击讲解
- 四，国际教练和国际段位考试训练
- 五，8 月 5 日-6 日 Toulouse 城市观光，中世纪古城，古城堡，地中海风光

饭店：La résidence des Ondes 电话：(33) 05 62 14 15 16
地址：1 rue des Ondes Courtes, 31470 SAINT LYS, TOULOUSE, FRANCE
费用：1070 欧元 (在法国期间的全部费用)
报到：7 月 30 日，联系：Christophe Roy 电话：(33) 06 06 77 33 79
返回：8 月 7 日 12:00 离开饭店
举办单位：欧洲陈式混元太极拳协会

法国内家道协会

美国内功王国际太极拳学院