

2016年-华山论内功

第18届国际陈式混元太极拳和内功交流会



由国内外享有“内功王”盛誉的王凤鸣院长主持教学

2013年入选“非物质文化遗产传承人”

一，陈式混元太极套路： 8月4-9日 9:00-17:30

动作校正，内功提高，拆招技击。

二，太极推手：1单推手，2双推手 3各种太极劲，4太极八法套路
(左路中路右路)八法应用。

三，太极内功修炼：1太极棒尺内功(全部内容) 2内丹功 3缠丝功

四，8月10日 华山旅游 8月11日西安旅游-兵马俑 (自费)

联系电话：18518629872，18612830260 冯秀华

邮箱：worldtaiji1@gmail.com 网址：www.worldtaiji.com

报到：8月3日， 住宿：花园别墅

莲花山庄：陕西省华阴市华山东路东段

举办单位：内功王国际太极拳学院