

第 16 届国际陈式混元太极和气功交流会

由国内外享有盛誉“内功王”之称的王凤鸣老师主持

2013 年入选“非物质文化遗产传承人名录”

7 月 28 日——7 月 31 日：气功。

◇ 气功讲座：怎样练好气功，问题解答。

◇ 1. 太极内丹功。2. 太极棒尺内功。3. 拍打功（中药）

7 月 31 日——8 月 3 日：太极拳。

◇ 太极拳讲座：怎样练好太极拳，内功，推手。

◇ 1. 陈式混元太极。 2. 内功修炼。 3. 推手擒拿。 4. 缠丝功。

报名电话：10-64660368； 手机：13501007915

邮箱：worldtaiji1@gmail.com； 网站：www.worldtaiji.com

地址：山东淄博市博山区石马镇五阳湖——太极禅院

电话：0533—5330896； 手机：15966955599

主办单位：美国内功王国际太极拳学院

欧洲陈式混元太极拳协会

山东淄博梓童山武术院